

美と健康に過ごす...

美肌に
リラックス

冷え性改善に

生理痛や
生理不順改善に

若
が
え
り
...

よもぎ蒸し座浴

女性に
大人気！

もっとキレイになりましょ！
カラダの中のお掃除
自然の力でデドックス
特に冷え性でお困りの方にオススメです。

OPEN キャンペーン価格

蓬蒸し座浴の効果

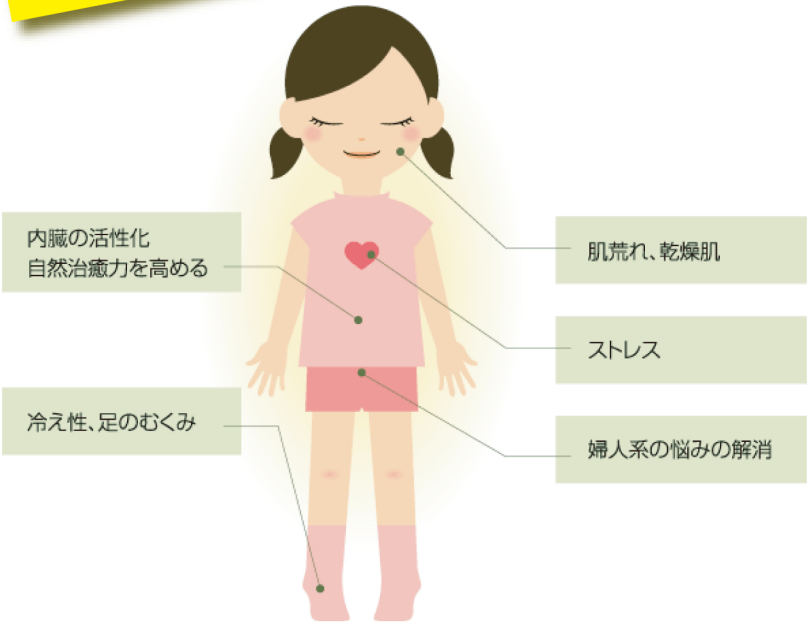
セットでお得！

セットでお得！

30分
1回コース
通常 ~~2980~~ 円のところ
1980円
(税込)

60分
2回コース
通常 ~~5960~~ 円のところ
2990円
(税込)

90分
3回コース
通常 ~~8940~~ 円のところ
3990円
(税込)



蓬蒸しは、産後の肥立ちがよくなるようにと、下半身を温めることから始まったそうです。女性はよく「おなかを冷やさないように」と言われることが多いを思いますが、確かにおなか、特に子宮を冷やすことによって、生理痛がひどくなったり冷え性になったりします。逆におなか（カラダの真ん中にある子宮）を温めることで血流を良くし、その温まった血液が手の先や足の先へ流れるようになります。

女性の子宮、卵巣の老廃物を排出するので、子宮内膜症なども症状が緩和されます。また女性は子宮・卵巣の血行不良から代謝が悪く冷えていることが多いので、老廃物をとることで冷えがなくなり生理痛や生理不順が改善されます。さらに蓬の香りがリラックス効果をもたらし、頭痛や肩こり、ストレス解消などに効果があり、デドックス効果でお肌の代謝が良くなり美肌効果にも良いと言われています。出た汗はさらっとして拭くだけで大丈夫です。洗わない方が蓬のエキ스가蒸気と一緒に付いているので、さらに美肌に効くようです。

※60分以上のご利用には間を空けて座浴をオススメいたします。

美と健康に過ごせる...岡山空港リゾート温泉 レスパール藤ヶ鳴